

ISSN: 1857-4114

eISSN: 2537-6438

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1>

Știința culturii fizice

Revistă teoretico-științifică



Nr. 39/1 2022

Fondator: Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport

Publicație științifică recenzată

Categoria „B”

www.scf.usefs.md

ȘTIINȚA CULTURII FIZICE

Revistă teoretico-științifică pentru specialiști în domeniul culturii fizice,
colaboratori științifici, profesori, antrenori, doctoranzi și studenți

Editor-șef:

Manolachi Veaceslav, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar*

Redactor-șef adjunct:

Budevici-Puiu Liliana, *doctor în pedagogie, conferențiar universitar*

Coordonator de ediție:

Onoi Mihail, *doctor în pedagogie, conferențiar universitar*

Comitetul științific:

Platonov Vladimir, *academician, doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Ucraina*
Bulatova Marina, *academician, doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Ucraina*
Furdui Teodor, *academician, doctor habilitat în biologie, profesor universitar, Republica Moldova*
Zakirianov Kairat, *academician, doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Kazahstan*
Moraru Victor, *membru corespondent al AȘM, doctor habilitat în științe politice, profesor universitar, Republica Moldova*
Lubișeva Ludmila, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Federația Rusă*
Seiranov Serghei, *academician, doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Federația Rusă*
Koleda Victor, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Bielorusia*
Cojocaru Viorel, *doctor în educație fizică, profesor universitar, România*
Mihăilă Ion, *doctor în educație fizică și sport, profesor universitar, România*
Potoș Vladimír, *doctor habilitat în educație fizică și sport, profesor universitar, România*
Ion-Ene Mircea, *doctor în științele motricității, profesor universitar, România*
Moisescu Petronel Cristian, *doctor în științele motricității umane, profesor universitar, România*
Dobrescu Tatiana, *doctor în educație fizică și sport, profesor universitar, România*
Popescu Veronica, *doctor în științe ale educației, conferențiar universitar, România*
Tohănean Dragoș Ioan, *doctor în știința sportului și educației fizice, România*
Pascal Oleg, *doctor habilitat în medicină, profesor universitar, Republica Moldova*
CiorbăConstantin, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Republica Moldova*
Cușnir Valeriu, *doctor habilitat în drept, profesor universitar, Republica Moldova*
Dorgan Viorel, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Republica Moldova*
Povestca Lazari, *doctor în pedagogie, profesor universitar, Republica Moldova*
Budevici-Puiu Anatolie, *doctor în istorie, profesor universitar, Republica Moldova*
Gorașenco Alexandr, *doctor în pedagogie, conferențiar universitar, Republica Moldova*
Brega Viorica, *doctor în filologie, conferențiar universitar, Republica Moldova*

Colegiul de redacție și de tehnoredactare:

Luca Aliona, Lungu Ecaterina, Nastas Natalia

ISSN 1857-4114



9 771857 411004 >

e-ISSN 2537-6438



9 772537 643005 >

© Știința culturii fizice, 2022

CUPRINS / CONTENT

Olimpism și filozofie / Olympism and Philosophy

Braniște Gheorghe

Educația olimpică: o abordare holistică pentru sănătatea și dezvoltarea umană 7-14

Olympic education: a holistic approach for health and human development 15-22

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.01>

CZU: 37:796.032

Aspecte psihopedagogice și socioculturale ale educației fizice și sportului /

Psycho-pedagogical and socio-cultural aspects of physical education and sport

Tataru Irene Teodora

Impactul metodei Pilates asupra managementului centrelor sportive 23-30

The impact of Pilates method on the management of sports centres 31-37

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.02>

CZU: 615.825+005:796

Pregătirea profesională / Professional training

Gîrlea Natalia, Carp Ivan

Evaluarea competențelor profesionale ale studenților în cadrul disciplinelor medico-biologice 38-43

Assessment of students' professional competences in medical and biological disciplines 44-48

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.03>

CZU: 378.146:61+57

Полякова Варвара

Академические подходы к инновационному обучению в системе высшего профильного образования 49-57

Academic approaches to innovative training in the system of higher profile education 58-65

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.04>

CZU: 378:796

Pregătirea sportivă / The sports training

Anghel Alexandru, Anghel Lilia

Analiza performanței competiționale a tenismenelor junioare pe diferite suprafețe de teren 66-71

Analysis of the competitive performance of junior female tennis players on different court surfaces 72-77

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.05>

CZU: 796.015: 796.342-053.6

Verejan Galina

Sistem modernizat de pregătire tehnico-tactică a handbalistelor de performanță într-un ciclu olimpic 78-85

Technical-tactical training system of performance handball players in an Olympic cycle 86-93

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.06>

CZU: 796.015+796.322: 796.032

Горашенко Александр, Германов Геннадий, Цуканова Екатерина, Бочарова Виктория

Нагрузка соревновательного упражнения как критерий оптимальности двигательных заданий для бегуний на средние дистанции 16-18 лет 94-100

Competitive exercise load as the locomotory tasks criterion for 16-18 year-old middle distance female runners 101-106

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.07>

CZU: 796.015:796.422.14-053.6

Educația fizică în sistemul de învățământ / Physical culture in the education system

Burlui Raluca Mădălina, Moisescu Petronel Cristian

Impactul nivelului de dezvoltare a capacităților coordinative asupra rezultatelor școlare ale elevilor din ciclul primar 107-112

Impact of the optimum development of coordinative capabilities in the school results of primary school students 113-118

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.08>

CZU: 796.012.2:373.3

Corman Mariana, Zavalîșca Aurica

Comportamentul alimentar și activitatea fizică a elevilor cu obezitate din ciclul primar (sondaj de opinie) 119-126

Analysis of results of diet and physical activity questionnaires in primary school students 127-134

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.09>

CZU: 613.2:373.037.1+373.3

Ghețiu Adelina, Cărăbuș Maria

Modalități de motivarea elevilor pentru practicarea exercițiului fizic 135-147

Ways of motivating students to practice physical exercise 148-160

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.10>

CZU: 371.3: 373.037.1

Cultura fizică recreativă și de recuperare / The recreational and recovery physical culture

Haidamac Ana, Braniște Gheorghe, Braniște Tudor

Impactul pozitiv al terapiilor complementare în recuperarea copiilor preșcolari cu paralizie cerebrală 161-167

A positive impact of complementary therapies in recovery of preschool children with cerebral palsy 168-174

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.11>

CZU: 615.825:616.8 -053.2

Potapenco Roman

Autoevaluarea stării de sănătate a pacienților ce suferă de dureri de spate 175-181

Self-assessment of patients health suffering from back pain 182-188

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.12>

CZU: 616.7

Милякова Елена, Ващенко Марина, Дорган Виорел

Диагностика динамики адаптации детей 3-6 лет в системе рекреативно-оздоровительного плавания 189-194

Diagnostics of the dynamics of adapting 3-6 year-old children in the system of recreative and healthy swimming 195-200

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.13>

CZU: 797.2-053.2

Рецензия на монографию «Силовая подготовка юных бегунов на средние 201-202 дистанции», автор: Свекла Светлана

Review of the monograph "Strength training of young middle-distance runners", 203-204 author: Svecla Svetlana